

Муниципаль бюджет мектепкэчэ белем бирү учреждениесе
«82 нче «Көнбагышкай» катнаш балалар бакчасы

КИЛЕШЕНГӨН

Профком рәйесе

Султанова Л.Р.Султанова

«28» май 2026 ел

мөдир боерыгы нигезендә

гамәлгә ашырылды

борык № 185 о/д

«28» май 2026 ел

РАСЛЫЙМ

Балалар бакчасы мөдире

Исаева Р.С.Исаева

«28» май 2026 ел

Каралды һәм расланды

педкиңәшмә № 5

«28» май 2026 ел

протокол № 5

ЖӘЙГЕ СӘЛАМӘТЛӘНДЕРҮ ЧОРЫНА
ЭШ ПЛАНЫ
2025-2026 нче уку елы



ЖӘЙ – 2026

МАКСАТ:

Балалар бакчасында балаларны милли, ахлакый, физик яктан үстерүдә яңа алымнар куллану, тормыш куркынычсызлыгын саклау.

БУРЫЧЛАР:

1. Балаларның сәламәтлеген саклау һәм ныгыту, балаларда сәламәт яшәү рәвешен формалаштыру.
2. Куркынычсызлык күнекмәләре тәрбияләү, юл йөрү кагыйдәләрен өйрәнүне камилләштерү.
3. Балаларның жәйге ялын оештыру мәсьәләсендә ата-аналарның гомуми педагогик культура дәрәжәсен үстерү.
4. Адаптация чорының яхшы үтелүенә шартлар тудыру.
5. Балаларны сыйфатлы сәламәтләндерү эшен күзәтүне тәмин итү.

№	Ч А Р А Л А Р	Жаваплы	Вакыты	Үтөл еше	Искә рмә
1. БЛОК Шартлар тудыру.					
	АДМИНИСТРАТИВ-ХУЖАЛЫК ЭШЛӘРЕ.				
1.	Жәйге сәләмәтләндрү чорына шартлар тудыру	завхоз	май		
2.	Территорияне төзекләндрү: МАФлар, комчылыклар, верандаларны өлешчә ремонтлау һәм буяу.	завхоз	май		
3.	Урамдагы бассейнны өлешчә төзекләндрү, буяу.	завхоз	май		
4.	Агачларны һәм куакларны, яшелчә бакчасын, басуны, клумбаларны тәртипкә китерү.	завхоз	май, июнь, июль		
5.	Ком китерү (сертификацияле)	Мөдир	Май		
6.	Бакча территориясен тәртиптә тоту.	Завхоз	Һәр даим		
7.	Үләнне даими чабу.	Завхоз	Июнь - август		
8.	Су системасын ремонтлау.	Завхоз, сантехник	Июнь		
9.	Подвалда сантехника системасын ремонтлау.	Завхоз, сантехник	Июнь		
10.	Подвалда кайнар су, жылы су, жылыту системасын өлешчә ремонтлау.	Завхоз, сантехник	Июнь - август		
11.	Подвалда кайнар су, жылы су, жылыту системасын ревизиягә, промывкага эзерләү.	Завхоз, сантехник	Июнь - август		
12.	Чүп чыгару.	Завхоз	Һәр даим		
13.	Яшелчә саклагычын ремонтлау	завхоз	Июнь		
14.	Урамга алып-чыгу айберләре белән тәмин итү.	Өл.тәрбияче, тәрбиячеләр.	Июнь		
15.	Хезмәтне сакау, ТБи ПБ буенча инструктор уткәрү	Мөдир	Июнь		
16.	Жәйге сәләмәтләндрү чорына багышланган норматив документлар белән таныштыру	завхоз	Май		
17.	Методик бүлмәдә күргәзмә оештыру.	Өл.тәрбияче	Май		
18.	Шөгылләр чөлтәрен эзерләү	Өл.тәрбияче	Май		
II. БЛОК СӘЛАМӘТЛЕКНЕ САКЛАУ.					
	БАКЧА ЭШЧЕЛӘРЕ БЕЛӘН ПРОФИЛАКТИК ЭШ.				
1	Имгәнү очраklarын булдырмау өчен бакча территориясен һәм участокларын тикшерү.	Өл.ш/т ш/т	Көн саен		
2	Инструктор: “Имгәнү очраklары булганда беренче ярдәм күрсәтү”	өл.ш/т ш/т	май		
3	“Чыныктыру чараларын оештыру” дигән темага инструктор	өл.ш/т ш/т	май		
4	“Су эчеру графигын төгел үтәү” дигән темага инструктор	Өл.ш/т ш/т	май		

5	Көйш нурларыннан пешү пэм эссе кай удан саклану чараларын үтәү” дигән әңгәмә үткәрү	Өл.ш/т ш/т	июнь		
6	“Жәйге чорда балаларны хава торышына карап дәрес киендерү шартларын үтәү” дигән темага инструктаж	Өл.ш/т ш/т	июнь		
7	Инструктаж: “Йогышлы эчәк авырулары һәм аңа каршы көрәш”.	Өл.ш/т ш/т	июнь		
8	“Ашханәдә гигиеник таләпләрне үтәү” дигән әңгәмә үткәрү.	Өл.ш/т ш/т	июль		
9	“Эш урынында имгәнү очраklarыннан саклану” дигән темага инструктаж	Өл.ш/т ш/т	июль		
10	Лекция “Жәйге чорда эш һәм ял вакытын дәрес итеп оештыру”	Педиатр	август		
11	“Хезмәткәрләрнең, балаларның тормышын, уртача хәрәкәт активлыгының әһәмиятен саклау” дигән темага инструктаж	Өл.ш/т ш/т	август		
12	“Урман жиләкләрәнә һәм гәмбәләрәнә файдасы һәм зыяны.” - лекция	Өл.ш/т ш/т	август		
	САН.ДЕЗ.РЕЖИМНЫ ҮТӘУ ЧАРАЛАРЫ				
1	Бакча территориясенә һәм майданчыкларның чисталыгын тикшерү.	Өл.ш/т ш/т	Көн саен		
2	Верандаларны юу.	Кече тәрбиячеләр	Көн саен		
3	Суалчан авыруларын булдырмау чарасы буларак, иртә, кич балалар майданчыгындагы комлыктагы комнан тау ясау, кайнар су белән сибү.	тәрбиячеләр	Көн саен		
4	Уенчыкларны көнгә ике тапкыр юу (көндөз урамнан кергәч, кич)	тәрбиячеләр	Көн саен		
5	Урамнан кергәч балаларның аякларын юдыру.	Кече тәрбиячеләр	-//-		
6	Урын-жирне алыштыру графигын үтәлүен катгый контрольдә тоту.	өл.ш/т ш/т	Атнага 1 тап		
7	Төркемнәрдә урын-жирнең һәм сөлгеләрнең маркировкаларын контрольдә тоту.	тәрбиячеләр	Көн саен		
8	Ашханәдә, кер юу бүлмәсендә чисталыкны катгый контрольдә тоту.	Өл.ш/т ш/т	Көн саен		
9	Төркемнәрдә чисталыкны катгый контрольдә тоту.	-//-	-//-		
10	Бакча эшчеләрен тире һәм эренле авыруларна карау, бер тапкыр термометрия үткәрү.	-//-	-//-		
11	Балаларны тире авыруына һәм педикулезга карау.	өл.ш/т ш/т тәрбиячеләр	Айга 1 тапкыр Көн саен		
12	Эпид.ситуацияга карап инструктажлар үткәрү	өл.ш/т ш/т	Жәй айлары		
	СӘЛАМӘТЛӘНДЕРҮ ЧАРАЛАРЫ.				

1	Балаларның буйларын үлчәү, төркемнәрдә	Өл.ш/т	Июнь		
		Өл.тәрбияче			
2	Иртән балаларны саф һавада кабул итү	Тәрбиячеләр	Көн саен		
	Иртәнге һәм кичке фильтрны үткөрү	Тәрбиячеләр	Көн саен		
3	Һава торышына карап жиңелчә киёмнәрдә һава ванналары алу.	Тәрбиячеләр	Көн саен		
4	Кояш ванналары алу (5 минуттан башлап 10 минутка кадәр)	Тәрбиячеләр	Көн саен		
5	Чыныктыру чараларының дәрәс үтәлүе	Тәрбиячеләр	Көн саен		
6	Үлән дә, вак ташлар өстендә ялан аяк йөрү.	Тәрбиячеләр	Көн саен		
7	Йокыдан соң коррекцион гимнастика уздыру.	Тәрбиячеләр	Көн саен		
8	Урамда су белән уйнауны оештыру.	Тәрбиячеләр	Көн саен		
9	Су эчерү режимын төгәл үтәү: 6:00; 9.00;11.00;13.00;15.00;16.50	Тәрбиячеләр кече тәрбиячеләр	Көн саен		
10	Балаларның жәй башында һәм ахырында буйларын һәм авырлыкларын үлчәп үсешләрен билгеләү.	Тәрбиячеләр	Июнь-август		
11	МКР буенча коррекцион эш планы төзү, план буенча эш алып бару	Өл.тәрбияче, Физ-ра тәрбия инструкторы	Июнь-август		
12	Балаларга вакытында профилактик прививкалар һәм р-манту ясау	Өл.ш/т ш/т	Ай буе		
	Виразжлы балаларны дөвалауны дөвам итү.	Өл.ш/т ш/т	күрсәткеләр буенча		
АШАУНЫ ОЕШТЫРУ.					
1	Ашханәдә сан.дез.режимны бозуны булдырмау.	Өл. ш/т ш/т	Көн саен		
2	Табак – савытның халәтен һәм маркировкасын тикшерү	Өл. ш/т ш/т	Жомга		
3	Төркемнәрдә балаларны дәрәс итеп ашатуны , ризыкны бүлеп бирүнең дәрәслеген тикшерү	Өл. ш/т ш/т	Пәнжешә мбе.		
4	Өстәлне дәрәс итеп әзерләү	Өл. ш/т ш/т	Чәршәмбе		
5	Ашарга алу графигының үтәләшен тикшерү	Өл. ш/т ш/т	Сишәмбе		
6	Чыгыш күләмен дәрәс итеп бүлү	Өл. ш/т ш/т	Душәмбе, пәнжешә мбе		
7	Китерелгән азыкның сыйфатын тикшереп алуны контрольдә тоту.	Өл. ш/т ш/т	Көн саен		
8	Ашханәдә эшчеләрнең аш әзерләү технологиясен бозмауларын, азыкны дәрәс саклауны тикшереп тору.	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
9	Ашханәдә ашарга пешерүнең сыйфатын контрольдә тоту.	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
10	Ашарга пешергәндә төп продуктларны салуны катгый контрольдә тоту.	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
11	Суыткычның температурасын тикшерерү.	өл.ш/т	Көн саен		

		ш/т			
		ш/т	оуенча		
13	Тәүлек пробаларны калдыруны контрольдә тоту	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
14	Пешкән ризыкнын сыйфатын кабып карап тикшерә	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
15	Меню буенча ашатуны контрольдә тоту	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
16	Административ ижтимагый контроль оештыру	өл.ш/т ш/т	Айга 1 тапкыр		
ТӘБИЯЧЕЛӘР БЕЛӘН ЭШ.					
1	“Балаларны һава торышына карап дәрәс киендерү” -дигән темага әңгәмә	өл.ш/т ш/т	Июнь		
2	«Гигиена кагыйдәләрен үтәү» дигән темага әңгәмә	өл.ш/т ш/т	июль		
3	Ясле һәм икенче кечкенәләр төркемендә эшләүче тәрбиячеләр белән “Балаларны ой шартларында балалар бакчасына килүгә әзерләү” дигән темага әңгәмә уздыру	өл.ш/т ш/т	июль-август		
4	Яшь үзәнчәлекләренә карап балаларны дәрәс чыныктыру чараларын оештыруны контрольдә тоту.	тәрбияче өл.ш/т ш/т	Даими		
5	«Д» учетта торган балаларны чыныктыруны дәрәс оештыру, табиб киңәшләрен дәрәс үтәү.	өл.ш/т ш/т тәрбияче	Июнь Июль Август		
ТӘРБИЯЧЕ ЯРДӘМЧЕЛӘРЕ БЕЛӘН ЭШ.					
1	Жәйге сәламәтләндрү чорында СанПин кагыйдәләрен төгәл үтәүне контрольдә тоту	өл.ш/т ш/т	Июнь Июль Август		
2	Су эчерү режимын контрольдә тоту	өл.ш/т ш/т	Июнь Июль Август		
ӘҢГӘМӘЛӘР					
БАЛАЛАР БЕЛӘН ӘҢГӘМӘ					
1	«Организмда һава адымнары»	өл.ш/т ш/т	июнь		
	«Пычрак куллар авыруы»	өл.ш/т ш/т	июль		
2	«Кызуда үзеңне дәрәс тоту»	өл.ш/т ш/т	июль		
3	«Жиләк-жимешнең һәм аның файдасы»	өл.ш/т ш/т	август		
4	«Агулы гөмбәләрдән һәм үсемлекләрдән саклану».	өл.ш/т ш/т	август		
САН.БИТЛӘР					
1	“Күкрәк сөтен имезү”	өл.ш/т ш/т	июнь		
2	“Наркотикларсыз яшәү рәвеше“	өл.ш/ ш/т	июнь		
3	“Жан-тән сәламәтлеге жәмгыять сәламәтлегенең бер өлеше”	өл.ш/т ш/т	июль		

4	“Вируслы гепатитларны профилактикалау”	өл.ш/т ш/т	июль		
5	“Физкультура өндө нем эште	өл.ш/т ш/т	август		
6	“Балаларның имгәнү очраklarын булдырмау чаралары”	өл.ш/т ш/т	август		
САНБЮЛЛЕТЕНЬ					
1	“Кискен эчәк инфекциясе профилактикасы”	өл.ш/т ш/т	июнь		
2	“Кояш,су һәм һава безнең якын дуслар “	өл.ш/т ш/т	июль		
3	“Имгәнү очраklarын булдырмау чаралары”		август		
4	Гиподинамияне булдырмау чаралары	өл.ш/т ш/т	август		
III БЛОК					
АДАПТАЦИЯ БУЕНЧА ЭШ					
Ата-аналар белән эш.					
1	- әңгәмә: “Баланың бакчага яраклашуы” - балаларны сәламәтләндерү һәм тукландыру	өл.ш/т, ш/т	июль		
2	Консультацияләр үткәрү: Балагыз балалар бакчасына килде”, “Сан.Пин таләпләрен һәм режимны үтәү” -“Нәрсәдән башларга?” 2-3 яшьлек балаларның психологик үзенчәлекләре. -Баланың физиологик-анатомик үзенчәлекләре	өл.тәрбияче, өл.ш/т психолог өл.ш/т, ш/т	июль-август		
3	Балалар белән эш: - балаларны даими күзәтү	Тәрбиячеләр, педагог-психолог, Өл.ш/т ш/т	Даими		
IV БЛОК					
ТИКШЕРҮ ҺӘМ АНАЛИЗ					
1	Балаларның адаптациясенә даими анализ ясау.	Мөдир, өл. тәрбияче тәрбиячеләр,өл. .ш/т ш/т	август		
2	Юл кагыйдәләрен өйрәнүне тикшерү.	Тәрбиячеләр, педагог-психолог	Даими		
3	Танып-белү эшен оештыруны тикшерү.	Өл.ш/т ш/т өл.тәрбияче, психолог	План буенча		
4	Хәрәкәтләндрү эшчәнлеге сыйфатын тикшерү.	Өл.ш/т ш/т	Июнь-август		
5	Чыныктыру нәтижәренә анализ	Мөдир, өл. тәрбияче	Июнь-август		

Ата-аналар белән эш.

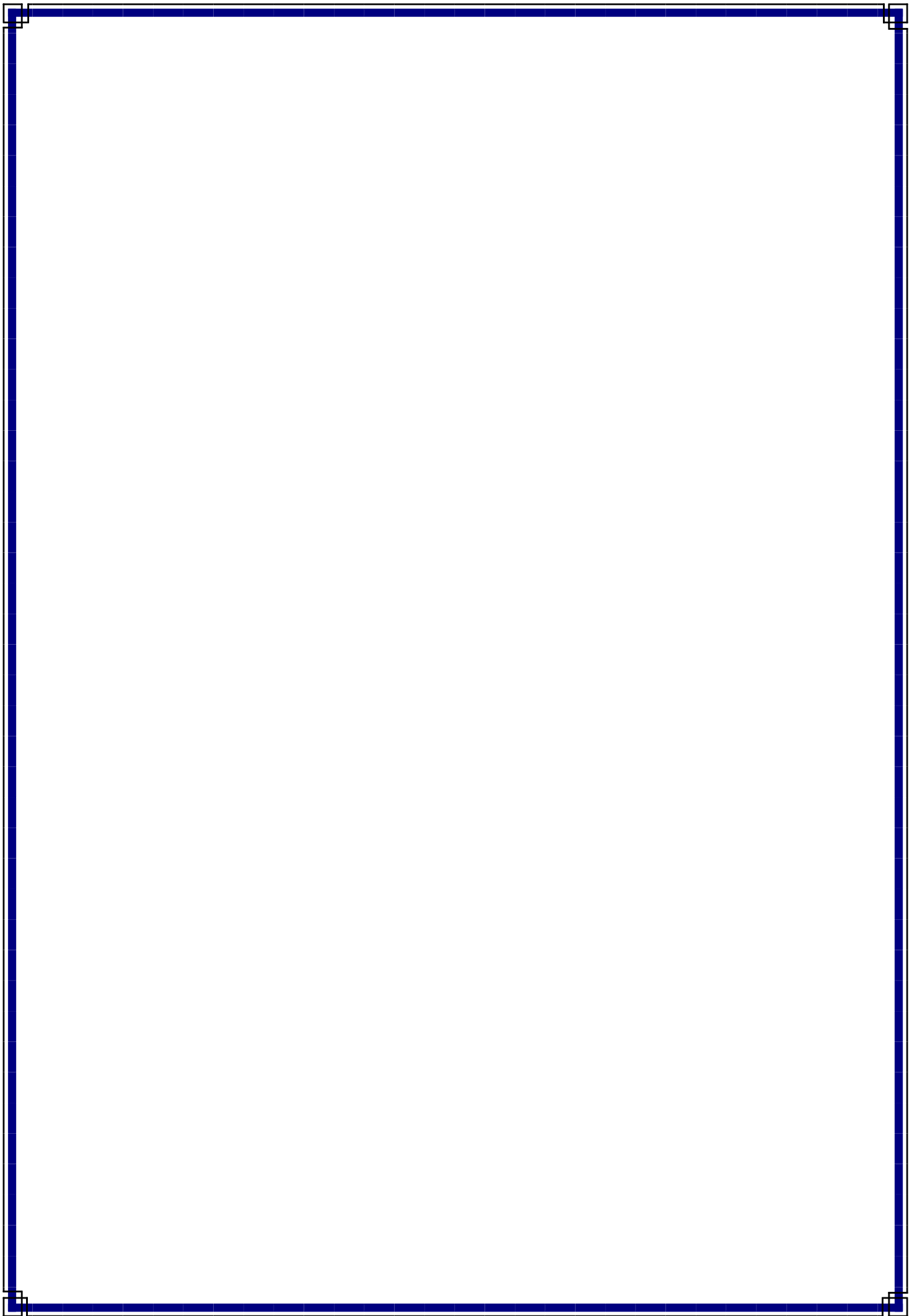
- Консультация “Нәрсәдән башларга?” 2-3, 3-4 яшьлек балаларның психологик үзенчәлекләре?	ай буе	Педагог- психолог		
- Консультация: “ Гаиләдә спорт тәрбиясе”.	ай буе	тәрбияче өл.ш/		
- Консультация:”Дизентерия һәм аңа каршы көрәш”	03.07.26			
- Әңгәмә :Балаларның имгәнү очраklarын булдырмау чаралары” Консультация Гаилә сәламәтлеге – сәламәтлек нигезе Консультация «Өй шатрларында физ- ра белән шөгелләнүне дөрес оештыру »	26.07.26	Физ-ра житәкчесе		

АВГУСТ АЕ

Педагоглар белән эш	вакыт	җаваплы	үтәлеш	искәрмә
-Консультация: “Сәламәтлек чиксез – байлык”	10.08.26	өл. ш/ туташы		
-Консультация:”Дару үләннәре, аларның файдасы һәм дөрес куллану”	25.08.26	тәрбияче		
- Әңгәмә: “ Иҗатка яқынайтып тәрбияләү”.		психолог		
- МКР буенча эшнә дәвам итү, коррекция эшкә анализ ясау.	ай буе	өл.ш/т,ш/т физ-ра житәкчесе тәрбияче		
Ата-аналар белән эш.				
Консультация: “ Усаллыктан алты киңәш”.	Ай буе	психолог		
Консультация:“Өйдә тиктормас баланы нәрсә белән һәм ничек шөгильләндерергә”				
Консультация «Музыка сәламәтлек саклау чарасы»				
- Консультация :Гаилә сәламәтлеге – сәламәтлек нигезе	03.08.26	музыка житәкчесе		
Әңгәмә: Вакцина профилактикасының әһәмияте	28.08.26	өл.ш/т,ш/т		

Бәйгеләр, күргәзмәләр

№	Эчтәлек	Үтәү вакыты	Жаваплы
1.	«Балаларны яклау көне» кысаларында «Яраткан жәй» рәсем күргәзмәсе	01.06-05.06.2026	2 төркем тәрбиячеләре
2.	Рәсем күргәзмәсе «12 июнь-Рәсәй көне»	08.06-11.06.2026	8 төркем тәрбиячеләре
3.	Фотокүргәзмә «Минем гаиләм» (төркемнәрдә)	01.07-08.07.2026	12 төркем тәрбиячеләре
4.	Кул эшләре күргәзмәсе «Жәй нинди төстә?»	24.07.2026	3 төркем тәрбиячеләре
5.	«Рәсәй әләме көне»	21.08.2026	7 төркем тәрбиячеләре
6.	«Милли ашалар» рәсем күргәзмәсе	25.08.2026	9 төркем тәрбиячеләре



Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью *1 К*
(*однакошкына*) листа.
Заведующий МБ ДОУ *Ибрагимов*



Р.С.Исаева